

Zapraszamy Rodziców na cykl spotkań dotyczących Pozytywnej Dyscypliny. Jest to metoda wychowawcza oparta na szacunku, budowaniu relacji z dzieckiem i dbania o zdrowe granice w rodzinie.

- ✦ Czy zdarza Ci się wybuchnąć?
- ✦ Czy czujesz czasem frustrację i bezradność?
- ✦ A może robisz sobie wyrzuty, że nie jesteś „wystarczająco dobrą Mamą/Tatą”?
- ✦ Zastanawiasz się jak pogodzić pracę z rodzicielstwem i mieć przy tym dobre relacje z dzieckiem?
- ✦ Pragniesz wychować swoje dziecko na fajnego, mądrego, odpowiedzialnego człowieka?
- ✦ Masz dość walki z dzieckiem o sprzątanie zabawek, mycie się czy wyjście z domu?

Jeśli na którekolwiek z tych pytań odpowiedziałeś TAK, to te warsztaty są dla Ciebie! :)

Wspólnie odkryjemy sposoby na to, by:

- ♡ mieć poczucie, że jest się wystarczająco dobrą mamą czy tatą
- ♡ patrzeć z większym zrozumieniem na zachowanie swojego dziecka
- ♡ być pewnym, że wychowamy dziecko na mądrego, odpowiedzialnego człowieka
- ♡ odczuwać częściej spokój i satysfakcję niż frustrację

SKUTECZNE dogadywanie się z dziećmi JEST MOŻLIWE!

Dobra relacja z dzieckiem to podstawa do kształtowania w nim kompetencji życiowych, na których najbardziej nam zależy.

CO ZYSKASZ DZIĘKI UDZIAŁOWI W WARSZTATACH:

- ✦ SPOKÓJ wynikający z umiejętności bycia JEDNOCZEŚNIE UPRZEJMYM I STANOWCZYM rodzicem
- ✦ ZROZUMIENIE, dlaczego dzieci zachowują się niegrzecznie i jak temu zaradzić
- ✦ ZROZUMIENIE, jak twój sposób zachowania, wpływa na twoje dziecko
- ✦ WSPARCIE GRUPY podobnych do Ciebie rodziców
- ✦ PRZESTRZEŃ na to, by wdrażać NOWE UMIEJĘTNOŚCI, sprawdzać je na żywo i uczyć się kolejnych
- ✦ ZADOWOLENIE, bo staniesz się bardziej świadomą i skuteczną Mamą lub Tatą
- ✦ SKRZYNKĘ PRAKTYCZNYCH NARZĘDZI do zastosowania w twoim domu

Szkolenie jest prowadzone metodą warsztatową, ćwiczenia mają praktyczną formę intensywnych ćwiczeń, w których osobiście będziesz mógł/mogła sprawdzić jak działa Pozytywna Dyscyplina na Twoje dzieci!

Otrzymasz praktyczną wiedzę, która zostanie z Tobą na zawsze! :)

Warsztaty prowadzone są w oparciu o Pozytywną Dyscyplinę - metodę wychowawczą wspierającą rozwój samodyscypliny, odpowiedzialności i samodzielności u dzieci w każdym wieku.

Pozytywna Dyscyplina od 35 lat zyskuje coraz większą popularność na całym świecie. Twórczynią metody jest dr Jane Nelsen - psycholog, terapeutka rodzin i mama siedmiorga dzieci.

Więcej o metodzie na stronie www.pozytywnadyscyplina.pl

GODZINA: 17.00 -20.00

📖 PROGRAM SPOTKAŃ:

1. SPOTKANIE (01.04.2020)

BĄDŹ RODZICEM UPRZEJMYM I STANOWCZYM JEDNOCZEŚNIE ORAZ O DOBREJ KOMUNIKACJI - PEŁNA SKRZYŃKA Z NARZĘDZIAMI

2. SPOTKANIE (08.04.2020)

DLACZEGO DZIECI ZACHOWUJĄ SIĘ ŹLE—4 BŁĘDNE CELE, I CO GDY DOROŚLI TRACĄ CIERPLIWOŚĆ

3. SPOTKANIE (22.04.2020)

KARY I NAGRODY — DLACZEGO DZIAŁAJĄ TYLKO NA CHWILĘ I CO ZAMIAST NICH, ZACHĘCANIE VS POCHWAŁA

4. SPOTKANIE (29.04.2020)

SPOTKANIA RODZINNE, TWORZENIA UMÓW, PEŁNA SKRZYŃKA Z NARZĘDZIAMI POZYTYWNEJ DYSCYPLINY. JAK TWOJA OSOBOWOŚĆ WPŁYWA NA DZIECKO I JAKĄ KARTĄ GRASZ W STRESIE

Prowadzenie:

Andrzej Hamryszczak - pedagog szkolny (psycholog, psychoterapeuta, analityk zachowania, certyfikowany Edukator Pozytywnej Dyscypliny Rodzicielstwa i Klasy Positive Discipline Association)

Zapisy:

e-mail: ahamryszczak@pjarzy.rzeszow.pl